

BLOEDEERLIJK? DIT ZEGGEN JONGENS OVER MENSTRUATIE

Onderzoek van Plan International legt diepgewortelde taboes en schaamte rondom menstruatie pijnlijk bloot.

Jongens vinden menstruatie vies (55%), beschamend (31%) en soms zelfs walgelijk (38%). Dat blijkt uit onderzoek dat Plan International heeft uitgevoerd onder 4.127 jongens en mannen (15-24 jaar) in Brazilië, Indonesië, Uganda en Nederland. Dit *Bloedeerlijk* onderzoek legt de diepgewortelde taboes rondom menstruatie pijnlijk bloot. Menstruatieschaamte heeft gevolgen voor het welzijn en schoolprestaties van meisjes.

Wereldwijd menstrueren maandelijks twee miljard vrouwen en meisjes*. Je zou zeggen dat het dus een veelvoorkomend gespreksonderwerp is. Niets is minder waar: ruim 1 op de 3 jongens (37%) uit het onderzoek heeft liever dat menstruatie geheim blijft. De belangrijkste reden hiervoor: menstruatie is een privézaak voor meisjes en vrouwen.

Omdat *Menstrual Health & Hygiene* (MHH) geen onderwerp van gesprek is, missen miljoenen meisjes maandelijks een aantal dagen school. Hevige schaamtegevoelens, gepest worden, gebrek aan maandverband (niet aanwezig of te duur) en fatsoenlijke sanitaire voorzieningen kunnen ertoe leiden dat meisjes meerdere schooldagen per maand missen. Soms stoppen ze zelfs helemaal met school. Op de werkvloer melden vrouwen zich eerder ziek dan dat zij met hun leidinggevende praten over vermoeidheid of hevige menstruatie. Ook bij de huisarts trekken zij vaak niet tijdig aan de bel. Dit gebeurt overal ter wereld, ook in Nederland, en houdt genderongelijkheid in stand.

Mannen spelen hier een belangrijke rol in. Mascha Singeling, *Menstrual Health & Hygiene* expert bij Plan International: "Het zijn vaak jongens of mannelijke leraren die negatieve opmerkingen maken als meisjes doorlekken op school. Ook zien niet alle vaders maandverband als een belangrijke uitgave. Om het stigma rond menstruatie omver te werpen, is het cruciaal dat jongens en mannen betrokken worden bij voorlichting over menstruatie." Dat geldt ook voor meisjes en vrouwen, want ook onder hen leven [taboes en menstruatieschaamte](#). Samen moeten we ervoor zorgen dat iedereen gezonde gesprekken over menstruatie kan voeren.

Mascha Singeling: "Dit *Bloedeerlijk* onderzoek laat zien dat in nagenoeg alle vier de landen door jongens hetzelfde over menstruatie wordt gedacht. Mascha Singeling: "Het illustreert dat menstruatie nog lang niet genormaliseerd is. Voor meisjes heeft dit ingrijpende gevolgen, zeker in een land als Uganda. Bijvoorbeeld wanneer de eerste menstruatie betekent dat meisjes vanaf dat moment officieel vrouw zijn en daarmee klaar zijn om te trouwen en kinderen te krijgen."



"Meisjes die ongesteld zijn en daarom niet naar school willen, worden soms ziekgemeld door hun ouders. Niemand mag het weten en het is gedoe. Dit zorgt voor veel gemiste lessen."

— Daphne, leerkracht basisonderwijs, Nederland



"Ik dacht vroeger dat menstruatie één van de eerste stappen was voor meisjes om klaar te zijn voor het huwelijk."

— Jimmy, 16, Uganda



"Er gaan nog steeds gekke mythes over menstruatie rond. Dat meisjes bijvoorbeeld bepaalde soorten voedsel niet mogen eten, niet mogen fietsen en geen lichamelijke oefeningen mogen doen."

— Paloma, 19, Brazilië

"Stigma en gebrek aan kennis hebben grote maatschappelijke consequenties. Zo zetten meisjes en vrouwen pijnklachten en hevig bloedverlies te snel weg als normaal."

— Marlies Bongers, gynaecoloog en bijzonder hoogleraar en auteur 'Biografie van de baarmoeder'

Over het Bloedeerlijk onderzoek

Een meertalig, meerkeuzeonderzoek onder ruim 4.000 jongens en mannen (tussen de 15 en 24 jaar) in Brazilië, Indonesië, Nederland en Uganda illustreert de kijk van jongens en jonge mannen op menstruatie.

In 2021 deed Plan International al [een soortgelijk onderzoek onder 300 jongens en jonge mannen \(16-21 jaar\) in Australië](#).

Op de vraag welke woorden zij associëren met menstruatie, zei bijna een kwart (23%) 'beschamend' en 'vies', en een op de vijf (19%) gaf aan dat menstruatie geheim moet worden gehouden. Bovendien zeiden meer dan vier op de tien dat ze ook getuige waren geweest van pesterijen over menstruatie.

DIT ZEIDEN JONGENS OVER MENSTRUATIE



"Door schaamte en angst voel ik me niet vrij om met mijn familie te praten over menstruatie. Het is belangrijk dat mannen er meer over weten."

— Yohanes, 17, Indonesië



"Thuis hebben mijn ouders niet veel over menstruatie gesproken. Ik kan me niet herinneren dat we op school voorlichting hebben gehad."

— Luis, 17, Brazilië



"Mijn advies voor jongens op school is om meisjes niet te plagen als ze ongesteld zijn, want menstruatie is normaal. Ze zouden hun vrienden moeten helpen."

— Delia, 16, Indonesië

Het *Bloedeerlijk* onderzoek illustreert hoe jongens schaamte en ongemak koppelen aan menstruatie, maar aangeven ook bereid te zijn om het onderwerp uit de taboesfeer te halen. Zo vinden veel jongens en mannen het gênant om een meisje of vrouw naar het toilet te zien lopen met maandverband (41%), maar willen zij tegelijkertijd best menstruatiesproducten kopen voor vrouwelijke familieleden (90%). Het merendeel geeft aan getuige te zijn geweest van negatieve opmerkingen over menstruatie door jongens en mannen (70%), terwijl een nog groter aantal jongens zegt bereid te zijn om in dergelijke situaties voor meisjes en vrouwen op te komen (88%).

Tekenend is de brede intentie onder jongens en mannen om een rolmodel te worden door openlijk over menstruatie te praten (79%). Maar, van diezelfde groep vindt een aanzienlijk deel óók dat menstruatie geheim moet blijven (43%). Hoewel wisselend per land, geeft een groep jongens en mannen aan dat meisjes en vrouwen tijdens het menstrueren niet naar school, werk of hun gebedsplaats mogen. Daar staat tegenover dat bijna alle jongens en mannen óók vinden dat menstruatie genormaliseerd moet worden (92%).

"De onderzoeksresultaten leggen pijnlijk bloot hoe diepgeworteld de taboes rondom menstruatie zijn. Hoewel jongens en mannen aangeven die taboes te willen doorbreken, dragen zij onbewust bij aan de instandhouding van discriminerende normen. Menstruatie bespreekbaar maken is daarom een zaak voor iedereen. Vrouwen én mannen."

— Mascha Singeling, MHH-expert Plan International

De jongens in het onderzoek geven de voorkeur aan voorlichting over menstruatie op school, in de media of thuis met beide ouders. Die gesprekken zijn nodig om onbewuste taboes open te breken en stigma's rondom menstruatie blijvend te veranderen. Daar is iedereen voor nodig.

"Dit onderzoek laat weer zien hoe genderstereotyperend onze samenleving is."

— Jens van Tricht, directeur Emancipator en auteur 'Waarom feminisme goed is voor mannen'



Een leerling in Uganda leert hoe hij herbruikbaar maandverband kan maken.

RUIM 4.000 JONGENS UIT BRAZILIË, INDONESIAË, NEDERLAND EN UGANDA DEELDEN HUN BLOEDEERLIJKE MENING. DIT IS WAT ZIJ ZEIDEN:



37%

van de jongens vindt dat menstruatie **geheimgehouden moet worden**.

55%

van de **Ugandese jongens** vindt het niet oké als meisjes **ongetrouwd blijven** na hun eerste menstruatie.

1 OP 2

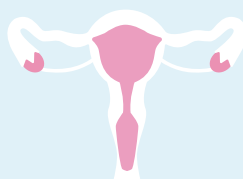
Nederlandse jongens (54%) heeft **nog nooit maandverband gekocht**.

7 UIT 10

Ruim twee derde van de jongens was getuige van pesterijen of lelijke opmerkingen over menstruatie. 25% van die opmerkingen in Nederland komt van **mannelijke leerkrachten**.



Met maandverband naar de wc lopen is gênant voor meisjes, vindt 41%.

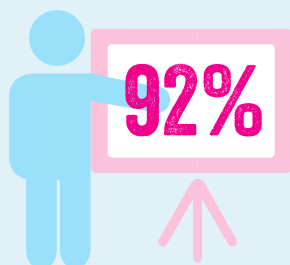


1 OP 4

zegt (helemaal) **niet geïnformeerd** te zijn over menstruatie (23%)



Meisjes mogen tijdens hun menstruatie niet naar **school/werk** (58%) of **gebedsplaats** (73%), zegt een grote groep **Indonesische jongens**.



van de jongens wil menstruatie **normaal maken**, via betere voorlichting op **school** (72%), **gesprekken thuis** met beide ouders (69%) en via de **media** (64%).

ZO MAKEN WE MENSTRUATIE OOK EEN MANNENZAAK

Plan International gelooft dat meisjes en vrouwen zelf moeten kunnen beslissen over hun seksuele en reproductieve gezondheid. Hun welzijn en ontwikkeling zouden niet beperkt moeten worden omdat ze menstrueren. In de landen waar Plan International werkt aan water, hygiëne en sanitatie (WASH), maken we het onderwerp menstruatie bespreekbaar om de schaamte weg te nemen. Hierbij worden jongens en mannen actief betrokken, want zij spelen een grote rol in het doorbreken van stereotypes en taboes. Aan de hand van onder meer toneelstukken krijgen meisjes, jongens, leraren en ouders voorlichting over menstruatie en hoe je er op een gezonde manier mee om kunt gaan.

Ook zet Plan International zich in om de toegang tot menstruatieproducten te vergroten. Zowel jongens als meisjes leren hoe ze zelf herbruikbaar maandverband kunnen maken. Plan International bouwt samen met scholen toiletten met speciale voorzieningen voor meisjes, zoals afvalbakken, watervoorziening en maandverband. Samen met andere organisaties lobbyen we bij (inter)nationale en lokale overheden ervoor om voorlichting over menstruatie een vast onderdeel van het onderwijscurriculum te maken. Met het *Bloedelijk* en *Bloedserieus* onderzoek vraagt Plan International aandacht voor de onbesproken problemen rondom menstruatie. Zo hebben we ook gelobbyd voor een door ons ontwikkelde ongesteldheids-emoji, [een bloeddruppel](#), die sinds een paar jaar beschikbaar is in WhatsApp.



Leerlingen in Indonesië krijgen voorlichting over menstruatie.

MENSTRUATIESCHAAMTE EN –ARMOEDE IN 4 LANDEN

Nederland: Menstruatiearmoede en –schaamte komen nog veel voor in Nederland. Uit het [Bloedserieus onderzoek](#) van Plan International in 2019 blijkt dat bijna negen procent van de ondervraagde meisjes weleens te weinig geld heeft voor maandverband of tampons. Meer dan de helft geeft aan menstruatieproducten te duur te vinden.

Ook voelt bijna de helft van de deelnemers zich vies als ze ongesteld is. Een kwart houdt het dan ook geheel voor haarzelf als ze menstrueert. Een derde vindt ongesteldheid een ongemakkelijk onderwerp om het met vrienden over te hebben en een vijfde praat ook in het gezin niet openlijk over menstruatie. Bijna de helft van de meisjes zou graag willen dat we in Nederland openlijker over het onderwerp kunnen praten. Veertig procent heeft weleens school of werk gemist omdat ze ongesteld was.

Brazilië: Ruim 700.000 Braziliaanse meisjes hebben geen toegang tot een toilet en een kwart van de Braziliaanse meisjes blijft maandelijks thuis van school omdat ze geen geld heeft om maandverband of tampons te kopen. Ongeveer vier miljoen meisjes hebben geen gepaste hygiënische voorzieningen op school, zoals maandverband en zeep. Dit bleek uit [een rapport](#) dat UNFPA en Unicef in 2021 hebben uitgebracht.

De Braziliaanse president Jair Bolsonaro heeft rond Internationale Vrouwendag op 8 maart 2021 een decreet ondertekend dat voorziet in gratis tampons en maandverband voor 3,6 miljoen vrouwen en meisjes met een laag inkomen. Dit deed hij nadat hij vijf maanden eerder forse kritiek ontving na zijn veto over een soortgelijke maatregel.

Indonesië: Volgens het Indonesische ministerie van Onderwijs en Cultuur (2020) is slechts 41% van de toiletten op scholen in goede staat. Er zijn vaak geen aparte toiletten voor meisjes

en jongens. Plan International Indonesië toonde in 2018 aan dat slechts [29,5%](#) van de meisjes tijdens de menstruatie hun maandverband op school verwisselen, omdat ze zich ongemakkelijk voelen. Dit leidt vaak tot schooluitval.

Bovendien wordt menstruatie ervaren als vies, gênant of een soort ziekte. Door het taboe op menstruatie wordt er vrijwel niet over gesproken. Uit de studie bleek ook dat 86% van de ouders hun dochters geen voorlichting geeft over menstruatie, waardoor meisjes er weinig over weten als ze voor het eerst menstrueren. 39% van de meisjes heeft te maken gehad met pesten tijdens de menstruatie, vaak door jongens. Hieruit blijkt nogmaals hoe belangrijk het is om jongens bij voorlichting over menstruatie te betrekken.

Uganda: [Meer dan de helft](#) van de meisjes in Uganda gaat niet naar school als ze menstrueren, waardoor meisjes maandelijks gemiddeld 1 tot 3 dagen school missen. Er zijn vaak geen aparte toiletten voor meisjes op school om zich te kunnen wassen en verschonen. Menstruatieproducten zijn niet makkelijk beschikbaar of onbetaalbaar, of worden niet gezien als een belangrijke uitgave door vaders. Daarom gebruiken meisjes en vrouwen oude vodden, bananenbladeren of kranten als maandverband, wat ernstige gezondheidsproblemen kan veroorzaken.

Daarnaast halen ouders meisjes regelmatig van school zodra de menstruatie begint omdat ze klaar zouden zijn om te trouwen. Er heersen nog veel taboes rond menstruatie en de gevolgen hiervan voor meisjes en jonge vrouwen zijn groot. Vaak wordt er helemaal niet over gesproken. Hierdoor zijn veel meisjes niet voorbereid op hun eerste menstruatie en denken ze dat ze ziek zijn of zelfs doodgaan. Op school worden meisjes tijdens hun menstruatie vaak gepest door de jongens in de klas.



Meisje laat maandverband zien.

RESULTATEN BLOEDEERLIJK ONDERZOEK IN 4 LANDEN

Het Bloedeerlijk onderzoek is een meertalig en meerkeuze-onderzoek dat uitgevoerd is door GeoPoll onder 4.127 jongens en jonge mannen tussen de 15 en 24 jaar in Nederland, Uganda, Indonesië en Brazilië. Deelname aan het onderzoek was geheel anoniem. In Nederland, Indonesië en Brazilië is het onderzoek online afgenomen en in Uganda telefonisch.

Respondenten Nederland: 1.002, voornamelijk uit Zuid-Holland, Noord-Holland, Noord-Brabant en Gelderland. 81% van respondenten heeft minstens de middelbare school afgemaakt.

Respondenten Brazilië: 1.038, voornamelijk uit São Paulo, Minas Gerais en Rio de Janeiro. 76% van respondenten heeft minstens de middelbare school afgemaakt.

Respondenten Indonesië: 1.069, voornamelijk uit Jawa Barat, Jakarta Raya en Jawa Timur. 95% van respondenten heeft minstens de middelbare school afgemaakt.

Respondenten Uganda: 1.018, voornamelijk uit Centraal, Westelijk en Oostelijk Uganda. 55% van respondenten heeft minstens de middelbare school afgemaakt.

1. Wist je dat menstruatie/ongesteldheid de maandelijkse afstoting is van het baarmoederslijmvlies?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	79	97	90	93
Nee	21	3	10	7

2. Van wie of hoe heb jij informatie ontvangen over menstruatie? Selecteer alle antwoorden die van toepassing zijn.	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Moeder/vrouwelijke verzorger	44	60	48	21
Vader/mannelijke verzorger	15	5	4	7
Zus	19	23	35	31
Broer	8	2	2	11
Ander vrouwelijk familielid	8	23	20	20
Ander mannelijk familielid	5	2	2	9
Vrouwelijke vriend/leeftijdsgenoot	16	33	30	65
Mannelijke vriend/leeftijdsgenoot	4	3	5	38
Vrouwelijke arts/verpleegkundige of iemand anders in de zorg	4	11	14	32
Mannelijke arts/verpleegkundige of iemand anders in de zorg	3	8	8	27
Vrouwelijke leerkracht	27	41	45	47
Mannelijke leerkracht	20	13	21	71
Vrouwelijke religieuze leider	1	5	8	11
Mannelijke religieuze leider	1	1	9	21
Via media [televisie, radio, tijdschrift, krant, internet] of boek	18	28	39	87
Niemand/geen bron	8	3	2	-

3. Hoe goed denk jij persoonlijk geïnformeerd te zijn over de vrouwelijke menstruatiecyclus (ongesteldheid)?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Goed geïnformeerd	25	26	17	22
Redelijk geïnformeerd	54	37	63	65
Niet geïnformeerd	17	35	19	8
Helemaal niet geïnformeerd	3	3	1	5

4. Wat begrijp jij van de vrouwelijke menstruatiecyclus (ongesteldheid)? Selecteer alle antwoorden die van toepassing zijn.	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ik weet dat hygiëne tijdens de menstruatie belangrijk is	45	45	53	92
Ik weet dat sommige meisjes / vrouwen menstruatieproblemen of een onregelmatige menstruatiecyclus hebben	45	43	53	89
Ik ben bekend met het premenstrueel syndroom	15	24	23	47
Ik weet dat er stigma's / stereotypes rondom menstruatie bestaan	31	20	22	54
Ik weet dat er overtuigingen / beperkingen rondom menstruatie zijn [zoals mythes en taboes]	30	24	29	62
Ik ben bekend met verschillende menstruatieproducten	35	27	24	61
Ik ben bekend met technieken om menstruatie-afval weg te gooien	24	13	17	55
Ik weet hoe jongens / mannen steun kun bieden aan meisjes / vrouwen tijdens de menstruatie	39	37	32	81
Ik ben bekend met de rol van docenten / ouders in het creëren van bewustzijn over menstruatie	37	35	39	89
Geen van bovenstaande antwoorden	7	8	5	-

5. Van wie of hoe heb jij deze informatie ontvangen? Selecteer alle antwoorden die van toepassing zijn.	Netherlands %	Brazil %	Indonesia %	Uganda %
Moeder/vrouwelijke verzorger	40	62	45	23
Vader/mannelijke verzorger	13	6	5	8
Zus	20	22	33	33
Broer	10	2	3	12
Ander vrouwelijk familielid	11	20	16	18
Ander mannelijk familielid	7	3	3	10
Vrouwelijke vriend/leeftijdsgenoot	18	31	32	65
Mannelijke vriend/leeftijdsgenoot	7	3	5	39
Vrouwelijke arts/verpleegkundige of iemand anders in de zorg	5	10	16	33
Mannelijke arts/verpleegkundige of iemand anders in de zorg	5	7	7	28
Vrouwelijke leerkracht	25	37	44	50
Mannelijke leerkracht	19	13	20	69
Vrouwelijke religieuze leider	2	2	10	10
Mannelijke religieuze leider	2	1	8	21
Via media [televisie, radio, tijdschrift, krant, internet] of boek	18	26	38	85
Niemand/geen bron	6	3	2	1

6. Zou je meer willen weten over menstruatie en ongesteldheid, en hoe dit in zijn werk gaat?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	68	80	89	92
Nee	32	20	11	8

Voor wie Ja heeft geantwoord:

6A. Waarover zou je meer willen weten? Selecteer alle antwoorden die van toepassing zijn.	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Hygiëne tijdens menstruatie en het regelen ervan	24	42	53	84
Problemen / onregelmatigheden tijdens de menstruatie	29	42	51	88
Premenstrueel syndroom	24	36	28	83
Stigma / stereotypes rondom menstruatie	21	22	26	83
Overtuigingen / beperkingen rondom menstruatie	17	22	22	81
Menstratieproducten	25	29	26	78
Technieken om menstruatie-afval weg te gooien	22	32	31	82
De rol van jongens / mannen in menstruatie-management	40	44	43	86
De rol van docenten / ouders in het creëren van bewustzijn over menstruatie	21	23	31	78

7. Hoe voel jij je wanneer je praat over vrouwelijke menstruatie / ongesteldheid?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Erg comfortabel	25	36	20	47
Grotendeels comfortabel	47	47	65	36
Grotendeels oncomfortabel	21	15	13	12
Erg oncomfortabel	6	3	1	6

8. Associeer jij persoonlijk de volgende woorden met menstruatie / ongesteldheid?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Natuurlijk	91	98	96	94
Vies	37	44	78	60
Gezond	80	84	90	87
Walgelijk	23	42	44	43
Emotioneel	63	81	88	64
Stinkend	37	43	71	55
Beschamend	29	25	25	46
Seksueel	44	52	57	48
Pijnlijk	80	83	86	84

**9. Ben jij het persoonlijk
Helemaal eens, Eens, Oneens
of Helemaal oneens met de
volgende stellingen?**

		Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Het is oké om vrij / openlijk te praten over menstruatie	Helemaal Eens	41	49	20	30
	Eens	42	41	52	57
	Oneens	12	8	24	11
	Helemaal Oneens	5	2	4	2
Meisjes / vrouwen kunnen naar school/werk gaan wanneer zij menstrueren [mits zij zich niet ziek voelen]	Helemaal Eens	36	34	10	24
	Eens	43	45	32	49
	Oneens	16	17	49	22
	Helemaal Oneens	5	5	9	4
Het is oké om ongetrouwd te blijven nadat een meisje start met menstrueren	Helemaal Eens	36	41	13	11
	Eens	39	42	45	33
	Oneens	20	12	34	40
	Helemaal Oneens	6	5	8	14
Het is beschamend voor meisjes / vrouwen om gezien te worden terwijl zij menstruatieproducten kopen	Helemaal Eens	13	8	7	6
	Eens	25	17	14	27
	Oneens	31	39	44	44
	Helemaal Oneens	31	36	35	23
Het is beschamend voor meisjes / vrouwen om met menstruatieproducten rond te lopen [bijvoorbeeld op weg naar het toilet]	Helemaal Eens	14	11	8	9
	Eens	27	30	24	31
	Oneens	33	37	50	45
	Helemaal Oneens	26	22	18	15
Meisjes / vrouwen mogen hun sociale activiteiten tijdens de menstruatie voortzetten zoals altijd	Helemaal Eens	38	32	22	22
	Eens	43	48	61	54
	Oneens	13	17	15	19
	Helemaal Oneens	6	3	2	5
Tijdens de menstruatie zijn meisjes / vrouwen erg gevoelig en humeurig	Helemaal Eens	27	44	39	22
	Eens	51	47	53	61
	Oneens	16	8	7	13
	Helemaal Oneens	6	2	1	2
Meisjes / vrouwen kunnen tijdens hun menstruatie een kerk, tempel of andere gebedsplaats bezoeken	Helemaal Eens	34	49	7	21
	Eens	41	40	20	54
	Oneens	17	9	45	19
	Helemaal Oneens	8	3	28	6

10. Denk jij dat andere mensen in jouw gemeenschap het Helemaal eens, Eens, Oneens of Helemaal oneens zijn met de volgende stellingen?		Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Het is oké om vrij / openlijk te praten over menstruatie	Helemaal Eens	37	39	18	18
	Eens	42	46	49	55
	Oneens	17	12	27	22
	Helemaal Oneens	5	3	6	5
Meisjes / vrouwen kunnen naar school/werk gaan wanneer zij menstrueren [mits zij zich niet ziek voelen]	Helemaal Eens	36	34	11	17
	Eens	43	47	38	56
	Oneens	15	15	42	21
	Helemaal Oneens	6	4	9	5
Het is oké om ongetrouwd te blijven nadat een meisje start met menstrueren	Helemaal Eens	33	37	11	10
	Eens	41	47	47	35
	Oneens	17	13	35	43
	Helemaal Oneens	8	4	8	12
Het is beschamend voor meisjes / vrouwen om gezien te worden terwijl zij menstruatieproducten kopen	Helemaal Eens	15	10	7	8
	Eens	30	24	19	35
	Oneens	32	39	48	44
	Helemaal Oneens	23	27	26	13
Het is beschamend voor meisjes / vrouwen om met menstruatieproducten rond te lopen [bijvoorbeeld op weg naar het toilet]	Helemaal Eens	16	12	7	8
	Eens	34	31	26	35
	Oneens	30	37	49	46
	Helemaal Oneens	20	20	18	11
Meisjes / vrouwen mogen hun sociale activiteiten tijdens de menstruatie voortzetten zoals altijd	Helemaal Eens	35	33	19	17
	Eens	46	49	64	59
	Oneens	14	15	14	17
	Helemaal Oneens	5	4	2	6
Tijdens de menstruatie zijn meisjes / vrouwen erg gevoelig en humeurig	Helemaal Eens	31	43	39	17
	Eens	47	46	53	59
	Oneens	16	9	7	17
	Helemaal Oneens	6	2	1	3
Meisjes / vrouwen kunnen tijdens hun menstruatie een kerk, tempel of andere gebedsplaats bezoeken	Helemaal Eens	31	41	7	15
	Eens	42	45	21	55
	Oneens	18	11	42	22
	Helemaal Oneens	10	3	30	6

11. Vind jij dat menstruatie geheim gehouden moet worden?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	32	24	48	43
Nee	68	76	52	57

Voor wie Ja heeft geantwoord:

11A. Waarom vind jij dat menstruatie geheim moet blijven? Selecteer alle antwoorden die van toepassing zijn	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Mijn familie staat geen openlijke gesprekken over menstruatie toe	20	12	18	45
Ik voel mij oncomfortabel wanneer iemand praat over menstruatie	19	27	35	43
Ik denk dat mijn vrienden en leeftijdsgenoten een openlijk gesprek over menstruatie zouden afkeuren	22	20	31	61
Ik vind menstruatie een privézaak voor meisjes / vrouwen en iets wat jongens / mannen niets aangaat	29	51	62	67
Ik vind het beschamend	27	34	26	51
Het is voor mij niet belangrijk	30	13	23	36
Het is ongepast voor meisjes / vrouwen om te onthullen dat zij op dat moment ongesteld zijn	26	32	47	64
Het is onhygiënisch	19	17	18	53
Geen van bovenstaande antwoorden	4	7	1	1

12. Heb je ooit meegemaakt dat een jongen of man negatieve of vervelende opmerkingen maakte over vrouwelijke menstruatie / ongesteldheid – direct of achter de rug van een meisje / vrouw om?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	66	75	67	72
Nee	34	25	33	27

Voor wie Ja heeft geantwoord:

12A. Wie maakte deze opmerkingen? Selecteer alle antwoorden die van toepassing zijn	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Een jongen / jongens	71	82	62	84
Mannelijke docent	25	9	12	8
Mannelijk familielid	17	24	15	7
Andere mannelijk volwassene(n)	15	40	52	25

13. Zou jij je uitspreken tegen mensen in jouw gemeenschap en opkomen voor meisjes / vrouwen die – direct of achter hun rug om – gepest worden of vervelende opmerkingen te horen krijgen over vrouwelijke menstruatie / ongesteldheid?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	79	89	90	95
Nee	21	11	10	5

14. Heb jij je ooit uitgesproken tegen mensen in jouw gemeenschap en ben je opgekomen voor meisjes / vrouwen die – direct of achter hun rug om – gepest werden of vervelende opmerkingen te horen kregen over vrouwelijke menstruatie / ongesteldheid?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	67	61	74	64
Nee	33	39	26	36

Voor wie Nee heeft geantwoord:

14A. Waarom zou jij je niet uitspreken tegen mensen in jouw gemeenschap en opkomen voor meisjes / vrouwen die – direct of achter hun rug om – gepest worden of vervelende opmerkingen te horen krijgen over vrouwelijke menstruatie / ongesteldheid? Selecteer alle antwoorden die van toepassing zijn	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Meisjes en vrouwen zijn vies en humeurig wanneer zij menstrueren	12	11	20	41
Het is beschamend om openlijk te praten over menstruatie en in deze context op te komen voor meisjes en vrouwen	21	34	35	49
Ik denk dat vrienden en leeftijdsgenoten dit afkeuren en niet zouden begrijpen	28	30	38	55
Meisjes / vrouwen isoleren zichzelf wanneer zij menstrueren	14	21	17	53
Ik denk dat mijn ouders / docenten dit zouden afkeuren	16	9	17	33
Geen van bovenstaande antwoorden	35	31	21	12

15. Zou je menstruatieproducten kopen voor jouw zus / moeder / vrouwelijk familielid / vriendin *Let op: wanneer je geld krijgt om de producten te kopen.	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	81	97	84	98
Nee	19	3	16	2

Voor wie Ja heeft geantwoord:

15A. Heb je ooit menstruatieproducten gekocht?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	46	77	82	78
Nee	54	23	18	22

Voor wie Nee heeft geantwoord:

15B. Waarom zou je geen menstruatie-producten willen kopen voor je zus / moeder / vrouwelijk familielid / vriendin? Selecteer alle antwoorden die van toepassing zijn	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Het is beschamend om gezien te worden als jongen / man terwijl je menstruatieproducten koopt	30	20	31	48
Menstruatie is vies en als jongen / man wil je niks te maken hebben met de menstruatie van een meisje of vrouw	18	20	14	61
Menstruatie moet een geheim blijven - het is een privéaangelegenheid voor meisjes of vrouwen	21	11	25	57
Ik zou me oncomfortabel voelen om als jongen / man gezien te worden terwijl ik menstruatieproducten koop	33	29	48	48
Alleen meisjes / vrouwen weten welke menstruatieproducten zij nodig hebben	30	23	52	74
Geen van bovenstaande antwoorden	20	34	10	4

16. Vind jij dat menstruatie genormaliseerd moet worden?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	88	97	91	92
Nee	12	3	9	8

Voor wie Ja heeft geantwoord:

16A. Wat moet er volgens jou gedaan worden om menstruatie normaal te maken voor jongens en mannen? Selecteer alle antwoorden die van toepassing zijn.	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Betere voorlichting op school	60	71	65	94
Mannelijke rolmodellen die openlijk praten over menstruatie	29	31	24	83
Betere en open communicatie en voorlichting thuis [van beide ouders]	44	69	73	91
Informatie over menstruatie en menstruele gezondheid via openlijke discussies / debatten / informatievoorziening via gemeenschapskanalen / radio / televisie / drukwerk / etc.	45	68	52	92
Sociaal activisme	27	28	35	85
Geen van bovenstaande antwoorden	6	5	4	-

17. Zou jij een mannelijk rolmodel willen zijn in jouw gemeenschap en meisjes en vrouwen steunen door openlijk te praten over menstruatie?	Nederland %	Brazilië %	Indonesië %	Uganda %
Ja	53	82	88	93
Nee	47	18	12	7