

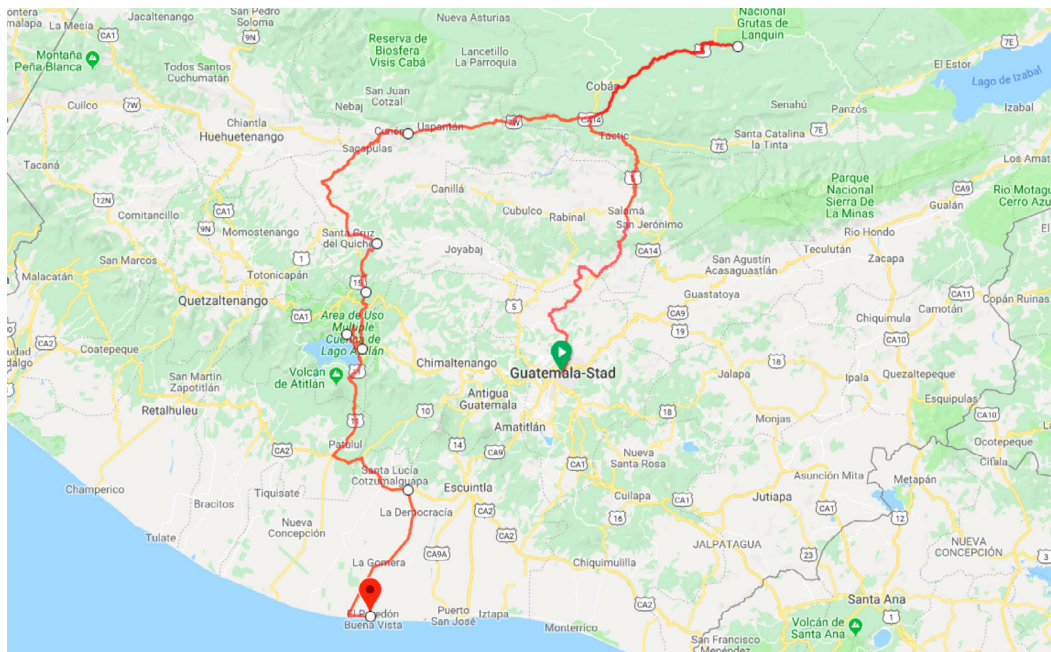
CYCLE
for Plan 

ROUTEBOEK 29-01-2020 T/M 08-02-2020

CYCLE FOR PLAN GUATEMALA



Girls first



DE ROUTE

Begin 2020 staat een geweldige uitdaging te wachten. Op een unieke manier ontdekken we het bijzondere land Guatemala: al fietsend over de adembenemende groene heuvels. Had je ooit verwacht dat je dit zou gaan doen? Bloed, zweet en tranen komen eraan te pas, maar jij durft deze uitdaging aan! Gedurende de 400 kilometer en 7.000 hoogtemeters geniet je van de indrukwekkende landschappen met geweldige bergtoppen, levendige marktjes, afgelegen dorpen, traditionele Maya bevolking en de enthousiaste kinderen langs de weg. Een ervaring om nooit te vergeten.

Realiseer je wel dat het pittige dagen worden. Gezien de afstanden en hoogtemeters zijn sommige dagen erg uitdagend. We fietsen op verharde wegen, maar ook over veel onverharde paden met losse stenen en kuilen. De route heeft flinke beklimmingen en dus ook technische afdalingen. Enkele stukken leggen we per transfer af in onze bus. Fietsdag 2 en 3 bezoeken we projecten van Plan International.



400
KILOMETER



7.000
HOOGTEMETERS



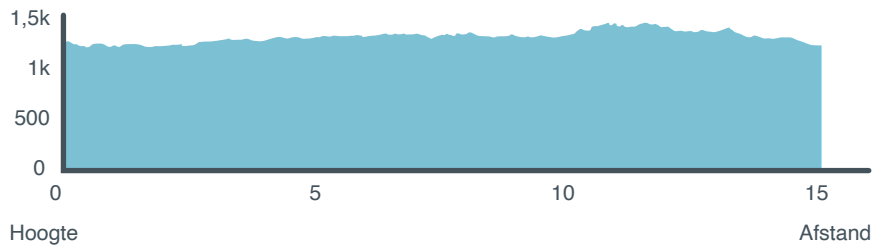
15
KILOMETER

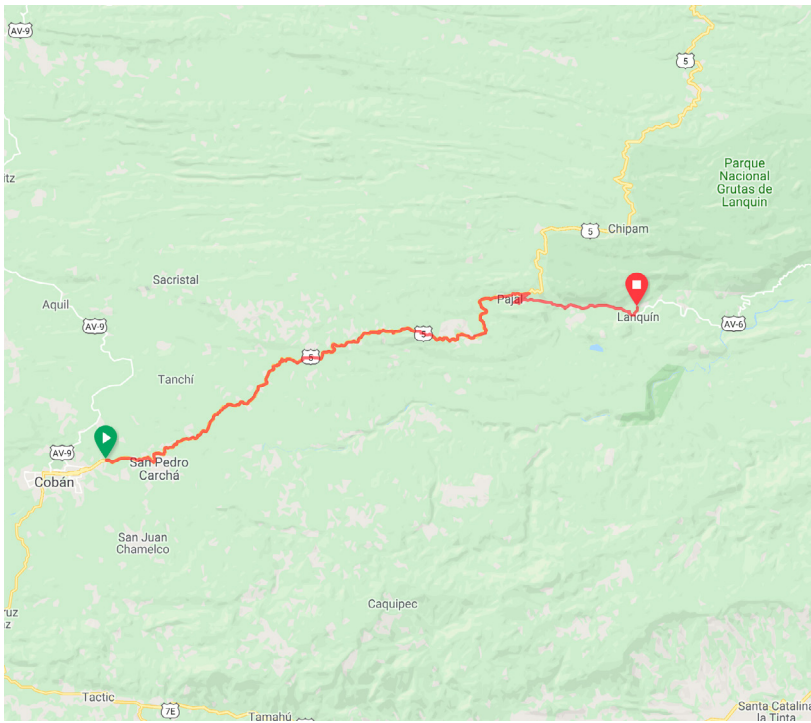
205
HOOGTEMETERS

31/1/20

FIETSDAG 1 GET TO KNOW YOUR NEW AMIGO

Na een transfer vanuit Guatemala-City starten we dit avontuur met een bezoek aan een project van Plan Guatemala in Purulha. Na dit bezoek is het nog 1,5 uur rijden naar ons verblijf vlakbij de stad Coban. Zodra we aankomen, maken we de fiets klaar. Als er tijd over is maken we een testronde op de fiets van ongeveer 15 km.





60
KILOMETER

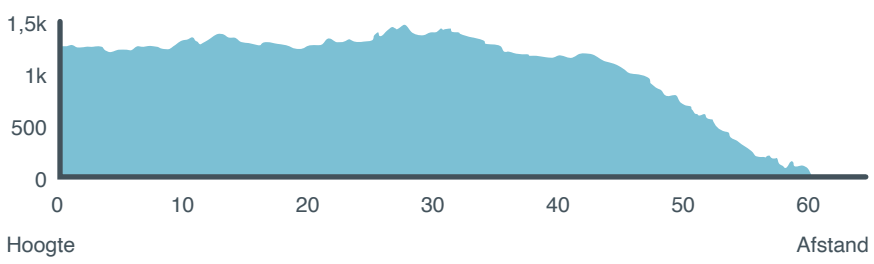


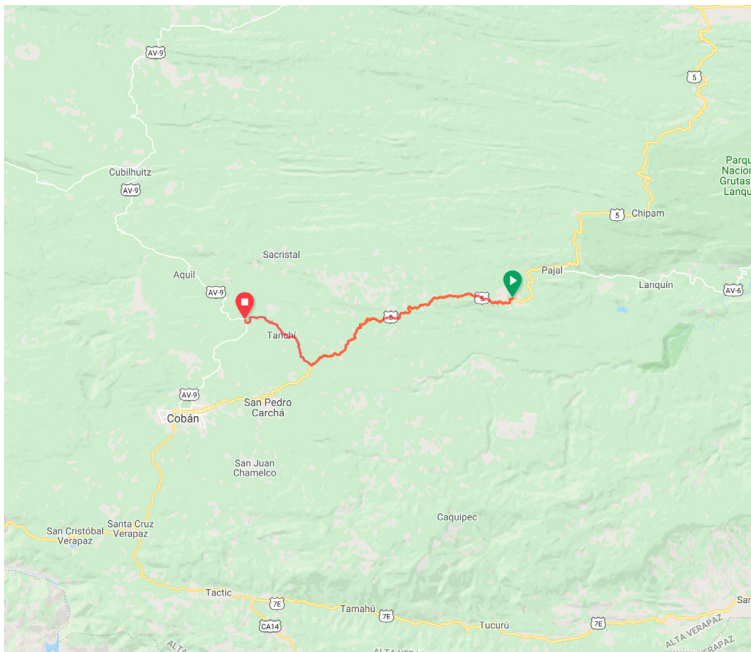
1.100
HOOGTEMETERS

1/2/20

FIETSDAG 2 THE PEARL OF THE JUNGLE

Vandaag staat de eerste echte rit op het programma. We vertrekken vanuit ons hotel en fietsen de eerste 41 km over een goede, relatief vlakke weg. Aan het einde van de ochtend bezoeken we een project van Plan. Na de lunch fietsen we verder en na 6 km gaat de weg over op een dirtroad. We fietsen via Lanquín richting de parel van de jungle: Semuc Champey. Het laatste gedeelte is zeer uitdagend met een stevige klim.






36
KILOMETER

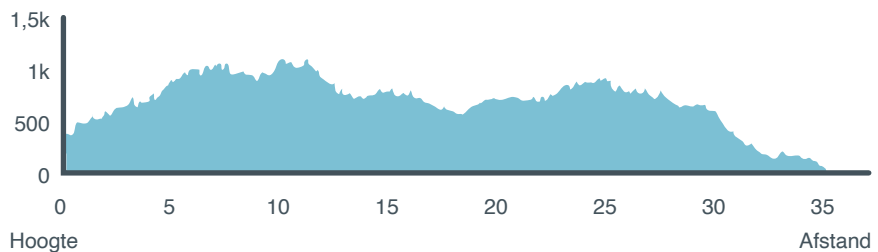

747
HOOGTEMETERS

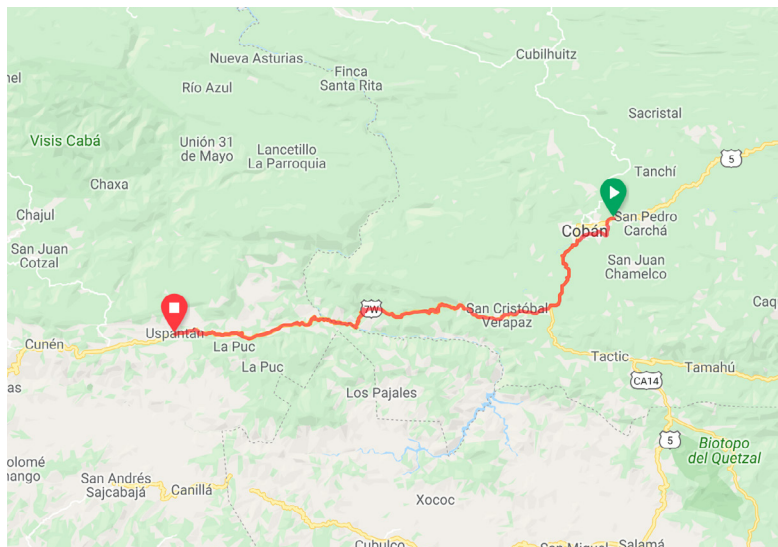
2/2/20

FIETSDAG 3 MEET & GREET WITH YOUR SPONSOR CHILD

Na een lekker stevig ontbijt stappen we de bus in vanuit ons hostel totdat we nagenoeg de top bereiken van de afdaling van gisteren. We bereiken de verharde weg en fietsen naar een nieuwe projectlocatie van Plan International Guatemala. Hier wacht ons een bijzonder moment: de ontmoeting met de sponsorkinderen en hun familieleden.

Afhankelijk van de tijd fietsen we na het projectbezoek naar het hotel of overbruggen de afstand af met een transfer.





**83
KILOMETER**

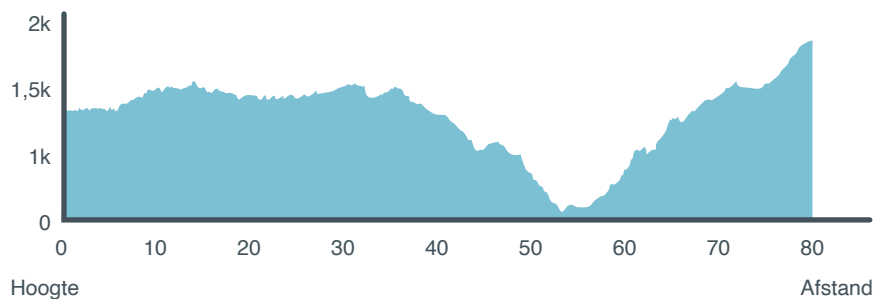
**2.300
HOOGTEMETERS**

3/2/19

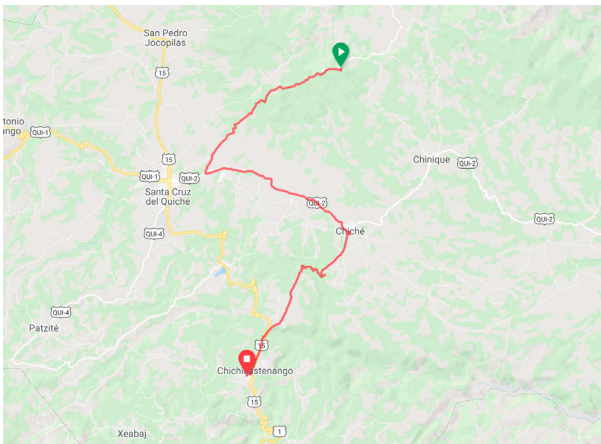
FIETSDAG 4 CROSSING THE BRIDGE

Met alle bijzondere indrukken van de afgelopen dagen in ons achterhoofd wacht ons een lange, uitdagende fietsdag. Een route waarbij we grote stukken over technische zandwegen rijden. Het uitzicht is zeer indrukwekkend. Na 55 km fietsen bereiken we de brug over de rivier de Chixoy. Op dit laaggelegen punt laden we ons op voor het laatste gedeelte van de dag. De pittige klim over het asfalt naar boven richting Uspantán.

Nadat jullie het stadje Uspantán bereiken zit de dag erop. Vanaf hier stappen in de bus voor een transfer.







36
KILOMETER



750
HOOGTEMETERS

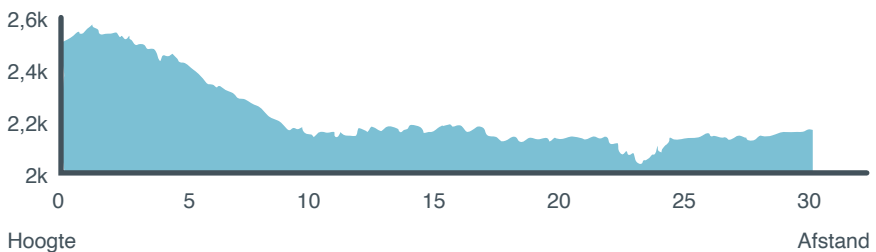
4/2/19

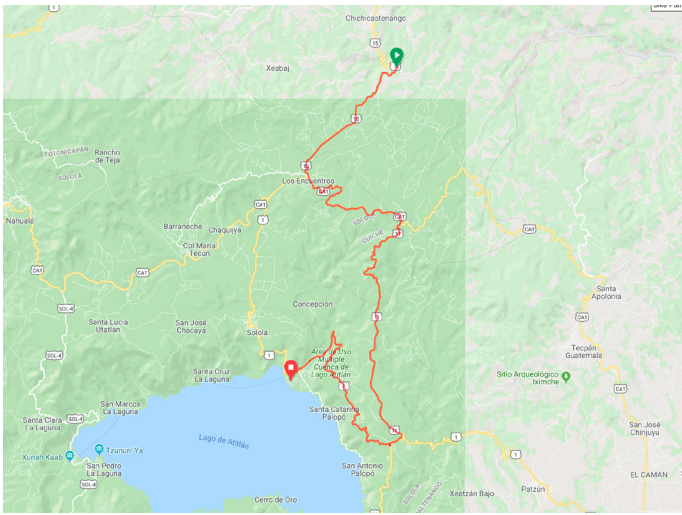
FIETSDAG 5 WELCOME IN THE MAYA CAPITAL

Met 'slechts' 36 km op het programma is het vandaag een stuk minder zwaar dan gisteren. Ook de aantal hoogtemeters vallen mee. We stappen vanuit ons hotel in de bus. Na een transfer van 30 minuten staan de fietsen klaar voor een opwarmklimmetje van 6 km, gevolgd door een afdaling van 9 km. We fietsen via het kleine stadje Chiché richting het grotere Chichicastenango.

Chichicastenango is een leuk bergdorp. Jaren geleden diende het als belangrijk centrum voor de Quiché Maya indianen. Nu komen de Quiché Maya indianen er niet meer, maar is het dorp nog altijd een belangrijke ontmoetingsplek voor Maya's uit de omgeving.

In de middag laten we de fiets staan is tijd om te kleurrijke stad te verkennen. Als je zin hebt sluit je aan bij de stadstour, maar je kan natuurlijk ook een boekje lezen in een hangmat.





55
KILOMETER

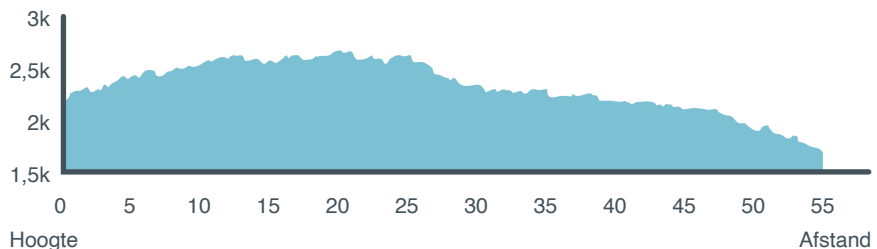
1.000
HOOGTEMETERS

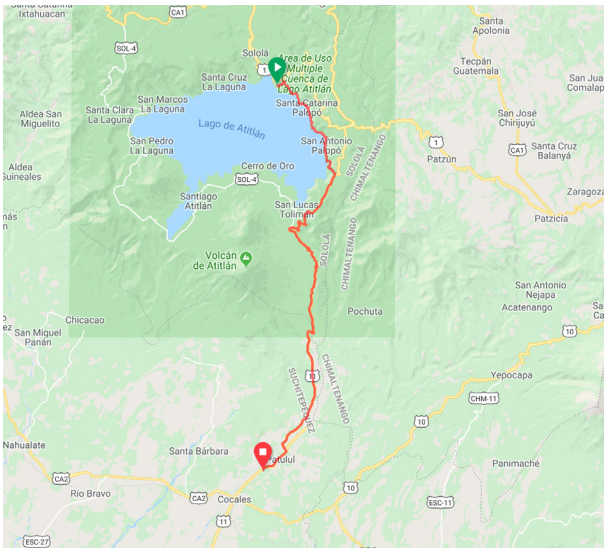
5/2/19

FIETSDAG 6 A DAY WITH A VIEW

Vandaag trekken we richting het zuiden van Guatemala. Na een korte transfer van 20 minuten fietsen we 16 km lang offroad over pittige zandwegen. Aan het einde van dit stuk bereiken we het hoogste punt van onze reis: Las Trampas op een hoogte van 2.670 meter.

Na een kort stukje fietsen over de Pan-American Highway slaan we rechtsaf en vervolgen onze route richting misschien wel het mooiste gedeelte van de reis: Lago de Atitlán. Na een lange downhill van 22 km stoppen we bij Mirador Mario Montenegro voor een fotomoment. Zodra iedereen zijn plaatjes heeft geschoten, stappen we op de fiets voor de laatste 16 km die overwegend dalen. We komen aan bij ons hotel in Panajachel en genieten van het prachtige meer omgeven door vulkanen.





54
KILOMETER



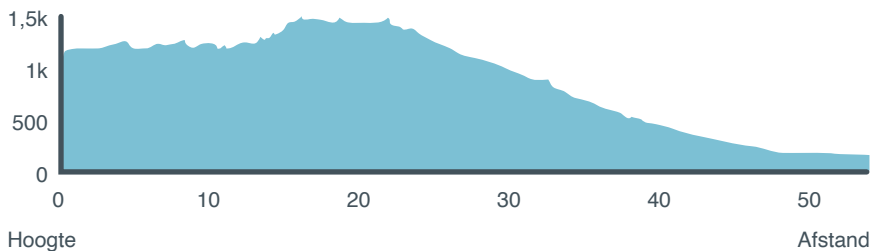
850
HOOGTEMETERS

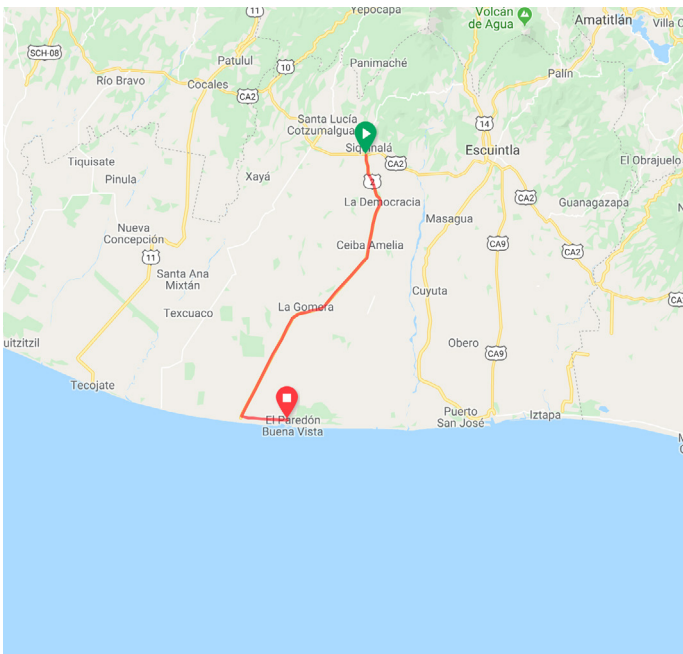
6/2/19

FIETSDAG 7 MUY EMPINADA

Een prachtige start van de dag: we vertrekken vanuit ons hotel in Panajachel en fietsen de eerste 12 km langs het meer. Nadat we San Antonio Palopo passeren verandert de weg en wordt de ondergrond slechter en steiler en steiler. De komende 3 km heeft een gemiddeld stijgingspercentage van 13%.

Als iedereen boven is genieten we van onze overwinning en van het laatste uitzicht op de vulkanen aan het Lago de Atitlán. We vervolgen onze weg naar het zuiden. De resterende 37 km kilometer zijn bergafwaarts. Terwijl we ruim 1.800 meter dalen wordt het met de minuut warmer. Na 54 km wacht ons een hotel mét zwembad zodat jullie een verkoelende duik kunnen nemen na deze heerlijke, maar warme fietsdag.





58
KILOMETER

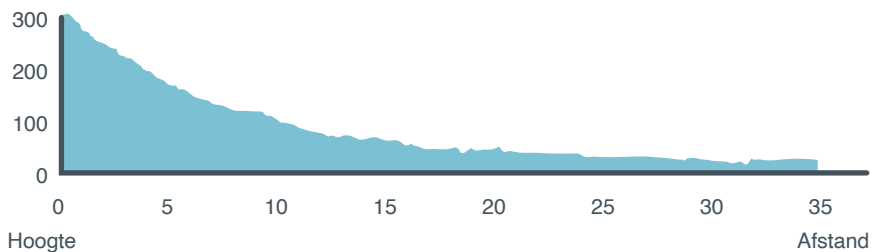
362
HOOGTEMETERS

7/2/19

FIETSDAG 8 EL GRAN FINAL

Na maanden van fondsenwerven, trainen in Nederland en een geweldige fietsweek in Guatemala is het dan zo ver: *El Gran Final!*

We beginnen de dag met een transfer van een uur om de drukke snelweg te vermijden. Vervolgens zetten we de afdaling in en ruiken op 50 km de Stille Oceaan. De laatste kilometers passeren we velden waar zeezout gewonnen wordt. Na 8 kilometer stopt de weg en is het zover... Jullie hebben het geflikt! Cycle for Plan Guatemala hebben jullie een succesvol einde gebracht. *Saludos!*



CYCLE

for Plan 



Girls first

Cycle for Plan is een actie van **Plan International Nederland** voor betere rechten en kansen van kinderen in Malawi, Thailand en Guatemala. www.cycleforplan.nl www.planinternational.nl

