

## Q&A Cycle for Plan Guatemala

In dit document staan veelgestelde vragen over Cycle for Plan, tienerzwangerschappen, Plan in Guatemala, de werkwijze van Plan, kindsponsoring en het imago van Plan International Nederland.

---

### 1. Wat is Cycle for Plan?

Cycle for Plan is een gesponsorde fietstocht georganiseerd door de ontwikkelingsorganisatie Plan International Nederland. Er zijn diverse edities geweest in Zambia, Malawi, Nicaragua en Noord en Zuid Vietnam. Elke Cycle for Plan editie is een uitdagende fietstocht door een gebied dat je anders niet zo snel zou bezoeken. Onderweg bezoekt de groep de projecten van Plan waar geld voor is ingezameld. Om deel te kunnen nemen halen alle deelnemers sponsorgeld op.

### 2. Wat is Cycle for Plan Guatemala?

Cycle for Plan Guatemala is een fietstocht van zeven dagen door de rurale gebieden van Guatemala. Cycle for Plan Guatemala heeft één editie, van ongeveer 20 deelnemers. De tocht is ongeveer 400 kilometer lang en voert langs kleurrijke koloniale steden en een indrukwekkende natuur met imposante vulkanen en schitterende meren. Iedere deelnemer werft € 4.000 sponsorgeld voor projecten van Plan International Nederland. Onderweg bezoeken deelnemers diverse projecten van Plan en zien de deelnemers waar het geld aan wordt besteed.

### 3. Waar gaat het geld naartoe?

Met het opgehaalde geld wordt de strijd tegen tienerzwangerschappen in Guatemala gesteund. Plan strijdt tegen tienerzwangerschappen door trainingen en voorlichtingscampagnes te geven over seksualiteit en anticonceptie, overheden op te roepen om seksuele voorlichting en gezondheidsdiensten voor jongeren op dit gebied makkelijk toegankelijk te maken en door jonge vrouwen een alternatief te bieden om hun opleiding af te maken en hun kansen te vergroten op de arbeidsmarkt. In het kader van Youth Economic Empowerment (YEE) voert Plan namelijk opleidings- en werkgelegenheidsprogramma's uit. Zo voorkomen we dat werkloze jongeren gevangen blijven zitten in een uitzichtloze toekomst. Jonge vrouwen krijgen met deze programma's de kans hun opleiding af te maken en hun kansen op de arbeidsmarkt te vergroten. Door deze combinatie zullen er minder tienerzwangerschappen voorkomen, zullen meisjes kunnen ontsnappen aan de armoedespiraal en zullen jongeren beter in staat zijn een gezonde relatie met elkaar op te bouwen.

Een deel van het geld (€ 1.000) gaat naar het sponsoren van projecten in een gemeenschap in Guatemala. Deelnemers kunnen kiezen voor een sponsorkind, die symbool staat voor deze gemeenschap en de projecten.

### 4. Waarom fietsen jullie niet in Nederland om geld op te halen, dat scheelt reiskosten.

Het gaat niet alleen om de sportieve uitdaging die in ruil voor sponsorgelden geleverd wordt, maar de groep bezoekt de projecten die met het geworven geld ondersteund worden. Het is de ervaring van het land zien, het werven van sponsorgeld, het fietsen en het bezoeken van de projecten bezoeken die het bijzonder maakt.

### 5. Hoeveel kilometers fietsten deelnemers?

De deelnemers fietsen ongeveer 400 kilometer in zeven dagen.

## 6. Wat is kindsponsoring?

Met het sponsoren van een kind ondersteun je de projecten van Plan in Guatemala. Deze projecten in gemeenschappen zijn op het gebied van hygiëne en sanitatie, onderwijscentra voor jonge kinderen, voorlichting over geboortepanning en HIV/aids. Jouw bijdrage wordt dus geïnvesteerd in de gemeenschap van je sponsorkind, die symbool staat voor jouw hulp aan de gemeenschap.

## 7. Sponsor je het kind niet direct?

Nee, je sponsort projecten in de gemeenschappen. Er gaat geen geld rechtstreeks naar het kind. Tijdens de reis ontmoet je je sponsorkind, haar familie en dorpsgenoten. Na terugkomst in Nederland kan je contact houden met jouw sponsorkind en blijf je op de hoogte wat er met jouw geld is gebeurd. We gebruiken termen als adopteren/adoptieouder/adoptiekind niet. Dit impliceert namelijk een directe, financiële band tussen jou als sponsor en het kind in de gemeenschap en dat is niet het geval.

## 8. Op bezoek bij je sponsorkind, is dat wel ethisch verantwoord?

Op bezoek kunnen gaan bij je sponsorkind is een mogelijkheid waar we bewust voor hebben gekozen. Wij willen de twee werelden bij elkaar brengen. Op deze manier ontstaat er vanuit de sponsor begrip voor het leven daar en leert het sponsorkind, en diens familie, over het leven hier. Door het bevorderen van het contact ontstaat er een persoonlijke band. Deze band is enorm motiverend en inspirerend voor een sponsorkind en dit is dan ook iets wat we stimuleren.

Uiteraard vinden we dat dit als op een zorgvuldige manier moet worden aangepakt. Daarom begeleidt Plan het bezoek altijd en hebben we diverse maatregelen en protocollen om dit in goede banen te leiden.

## 9. Waarom zijn er projecten in Guatemala?

Guatemala is een prachtig land om in te fietsen, maar hulp is hard nodig: ruim zestig procent leeft in armoede. Armoede en een cultuur waarbij vrouwen en meisjes als minderwaardig worden gezien, dragen ertoe bij dat seksueel geweld veel voorkomt in Guatemala, met name in de inheemse gemeenschappen. Ruim 50 procent van de meisjes in inheemse gemeenschappen heeft voor haar twintigste een kind.

## 10. Wat zijn de problemen in Guatemala?

50 procent van de kinderen onder de vijf jaar heeft door ondervoeding een groeiachterstand. Slechts 60 procent van de meisjes gaat naar de middelbare school. 25 procent van de bevolking kan niet lezen, het hoogste percentage in Latijns-Amerika. Seksuele voorlichting ontbreekt voor meisjes én jongens, waardoor veel meisjes te vroeg zwanger raken. Een zwangerschap betekent voor meisjes dat ze noodgedwongen afhaken. Hierdoor hebben ze weinig kans op een betaalde baan en blijven ze financieel afhankelijk.

## 11. Wat doet Plan in Guatemala met het geld van kindsponsoring?

De projecten van Plan zijn op het gebied van:

- Gezondheid: Jongeren leren hoe ze zichzelf kunnen beschermen tegen HIV en andere seksueel overdraagbare ziektes. Plan zet speciale gezondheidscentra voor jongeren op. Zij kunnen er terecht met vragen over seksualiteit, geboortepanning, zwangerschap en het voorkomen en behandelen van geslachtsziekten.
- Onderwijs: Plan zorgt ervoor dat meer kinderen – vooral meisjes uit inheemse gemeenschappen – naar school gaan. Steeds meer scholen geven les in twee talen. Leerkrachten volgen hiervoor trainingen en er worden tweetalige leermiddelen ontwikkeld in K'iche en Spaans. Plan helpt ook met de bouw en renovatie van klaslokalen. Met hulp van Plan schaffen scholen boeken en materialen aan.
- Bescherming tegen geweld: Met voorlichtingscampagnes dringt Plan seksueel misbruik van kinderen en tienerzwangerschap terug. Plan werkt ook samen met overheidsinstanties en lokale groepen om psychische hulp te bieden aan kinderen die zijn misbruikt.

- Arbeidskansen voor jongeren: Jongeren volgen vaardigheidstrainingen en doen werkervaring op zodat zij gemakkelijker aan een baan komen. Zij krijgen bovendien de kans om spaar- en leengroepen op te zetten, zodat zij kunnen investeren in een eigen bedrijfje.
- Voedselzekerheid: Plan start met een grootschalig project in vijf districten in Centraal-Guatemala om de voedselzekerheid te verbeteren. Er wordt meer gezonde voeding beschikbaar gesteld waarvan 1.900 families profiteren. Ondervoeding bij kinderen zal worden teruggedrongen.

## 12. Waarom zijn er projecten tegen tienerzwangerschappen en kindhuwelijken?

Wereldwijd trouwen 700 miljoen meisjes voor hun 18e en ieder jaar bevallen 16 miljoen meisjes voor ze 19 jaar oud zijn. Ruim twee miljoen meisjes worden zelfs moeder voor hun 15<sup>de</sup>. In Latijns-Amerika zien meisjes het vaak als de enige manier om aan de armoede en het geweld thuis te ontsnappen. Helaas blijkt vaak juist dat jong trouwen en kinderen krijgen hun ontwikkeling juist remt, waardoor hun kansen om aan armoede en geweld te ontsnappen alleen maar kleiner worden.

## 13. Waarom richt Plan zich in Guatemala op tienerzwangerschappen?

Tienerzwangerschappen komen vooral in de inheemse gemeenschappen van Guatemala nog erg veel voor. Ruim 50 procent van deze meisjes heeft voor haar twintigste een kind. Dit heeft een enorme impact op het leven van meisjes.

Zwangerschap en bevalling op een te jonge leeftijd brengen grote gezondheidsrisico's of ernstige complicaties tijdens de zwangerschap of bevalling met zich mee. Deze nemen toe naarmate de moeders jonger zijn. Per dag overlijden wereldwijd 200 meisjes tussen 10 -19 jaar gedurende de zwangerschap of bevalling door complicaties. Jonge moeders stoppen vaak met school waardoor ze economisch niet zelfstandig zijn. Zij maken weinig kans om uit de spiraal van armoede te komen.

## 14. Wat zijn de oorzaken?

Er zijn meerdere oorzaken: armoede, ongelijkheid tussen mannen en vrouwen, geweld, (gedwongen) kindhuwelijken, gebrek aan onderwijs en het mislukken van systemen en instellingen die de rechten van meisjes zouden moeten beschermen. Meisjes hebben vaak geen of weinig toegang tot voorbehoedsmiddelen of informatie over seksualiteit en hun eigen lichaam. Daarnaast zijn zij zich niet bewust van hun rechten om op te kunnen komen voor het recht zelf te mogen bepalen met wie of wanneer ze kinderen krijgen.

In Latijns- Amerika (maar ook in Afrika) denken meisjes vaak dat jong trouwen en moeder worden de manier is om aan de armoede en het geweld thuis te ontsnappen en/of een status als getrouwde vrouw te verwerven. Maar als gevolg van een vroeg huwelijk en zwangerschap, gaan meisjes niet meer naar school, waardoor de kans op een betaalde baan nog kleiner wordt. Ook de dochters van meisjes die jong getrouwd zijn/zwanger zijn geworden, blijken grotere kans te hebben om later ook vroeg te trouwen of zwanger te raken. Zo wordt de spiraal van armoede in stand gehouden.

## 15. Waarom gebruiken meisjes en jongens geen condoom of andere voorbehoedsmiddelen?

Condooms en voorbehoedsmiddelen zijn niet gemakkelijk te krijgen voor jongeren in veel landen. Soms worden ze niet verstrekt aan jongeren of aan ongetrouwde vrouwen of is het een taboe. Daarnaast is de inspraak van meisjes veel minder waard dan die van jongens en bepalen de mannen of er anticonceptie wordt gebruikt. Meisjes hebben ook vaak niet geleerd hoe zij hierover moeten onderhandelen met hun partner. En jongens en mannen worden te weinig verantwoordelijk gesteld voor de gevolgen die onveilige of gedwongen seks met zich meebrengt.

## 16. Wat doet Plan?

Plan wil tienerzwangerschappen voorkomen en informeert meisjes en jongens met trainingen en voorlichtingscampagnes over seksualiteit en anticonceptie. Zo kunnen jongeren goed onderbouwde beslissingen nemen over hun lichaam en hun toekomst. Jonge vrouwen moeten zelf kunnen bepalen wanneer en met wie ze kinderen krijgen en jonge mannen moeten zich bewust worden van hun verantwoordelijkheden. Plan roept overheden ook op om seksuele voorlichting en gezondheidsdiensten voor jongeren op dit gebied makkelijk toegankelijk te maken.

Aan jonge vrouwen wordt daarnaast een alternatief geboden om hun opleiding af te maken en hun kansen te vergroten op de arbeidsmarkt. In het kader van Youth Economic Empowerment (YEE) voert Plan namelijk opleidings- en werkgelegenheidsprogramma's uit. Zo voorkomen we dat werkloze jongeren gevangen blijven zitten in een uitzichtloze toekomst. Door deze combinatie zullen er minder tienerzwangerschappen voorkomen, zullen meisjes kunnen ontsnappen aan de armoedespiraal en zullen jongeren beter in staat zijn een gezonde relatie met elkaar op te bouwen.

Ook zet Plan zich in tegen alle vormen van geweld waaronder huiselijk geweld, mede door nationaal, regionaal en internationaal lobby te voeren voor betere wet- en regelgeving en de uitvoering daarvan om geweld te voorkomen.

## 17. Wat zijn de gevolgen van jong moeder worden?

Het lichaam van meisjes en jonge vrouwen is fysiek nog niet in staat om een kind te baren, daarom hebben zij grote kans op complicaties tijdens de zwangerschap en de bevalling. Er sterven naar schatting iedere dag 200 adolescente meisjes als gevolg van een zwangerschap of bevalling en vele anderen hebben blijvende gezondheidsproblemen. Meisjes raken vaak zwanger zonder dat ze daar zelf iets over te zeggen hebben gehad. Maar een zwangerschap op jonge leeftijd is niet alleen een probleem voor de gezondheid van meisjes. Het is méér dan dat: meisjes worden belemmerd in hun puberteit en hun kans op ontwikkeling. Zij maken hun school niet af, hebben door het ontbreken van een goede opleiding minder kansen op de arbeidsmarkt en hebben de adolescentie fase niet kunnen doorlopen omdat ze moeder en partner moesten zijn. Zonder betaald werk, kunnen zij de armoedespiraal niet doorbreken. Het is bewezen dat de kans dat hun dochters weer jong zwanger worden ook weer groot is.

### De gevolgen op een rij:

- Vroegtijdig stoppen met school
- Grotere kans op huiselijk geweld
- Grotere kans op post-traumatische stress en depressies
- Gezondheidsproblemen
- Nauwelijks of geen kans op het vinden van betaald werk
- Jong relaties aangaan of kindhuwelijken
- Herhaling van jonge moederschap bij dochters

## 18. Wat is 'Plan International Nederland'?

Plan International Nederland is lid van Plan International. Plan werkt aan duurzame armoedebestrijding en blijvende verbeteringen in de levensomstandigheden van kinderen, met speciale aandacht voor gelijke rechten en kansen voor meisjes. Plan doet dit door het uitvoeren van kindgerichte gemeenschapsprojecten in meer dan 54 ontwikkelingslanden. Plan komt wereldwijd op voor betere naleving van het VN-verdrag voor de Rechten van het Kind.

### **19. Alweer een andere naam, waarom zoveel verschillende namen?**

We zijn vanaf onze oprichting in 1975 al onderdeel van Plan International, dat in 1937 door een Britse oorlogsfotograaf werd opgezet. In het begin heetten we Foster Parents Plan, maar in 2002 besloot het internationale hoofdkantoor om alle Plan kantoren dezelfde naam te geven: Plan met daarachter het land waarin zij werkzaam waren, dus Plan Nederland. Om nog duidelijker uit te kunnen stralen dat we onderdeel zijn van Plan International, één van de grootste en oudste ontwikkelingsorganisaties ter wereld, is vorig jaar besloten de naam Plan International Nederland te hanteren met daarbij het internationale, blauwe logo. We hopen zo nog beter samen te kunnen werken met onze zusterorganisaties in andere landen, makkelijker fondsen te kunnen werven voor onze projecten en nieuwe partners aan ons te kunnen binden. We blijven echter de subtitel Girls First voeren omdat onze focus op meisjes onveranderd blijft. Investeren in meisjes is volgens Plan investeren in de hele gemeenschap.

### **20. Waarom heeft Plan een focus op meisjes?**

De stelselmatige discriminatie en uitbuiting van meisjes is een onrecht dat niet mag blijven bestaan. Want meisjes die een kans krijgen, werken zich niet alleen zelf uit de armoede, maar nemen hun hele omgeving daarin mee. Een meisje dat een jaar langer naar school gaat, verdient later 20 procent meer. Van dat geld besteedt zij 70 procent aan haar eigen gezin (in tegenstelling tot 30 procent bij mannen). Kinderen van opgeleide vrouwen zijn gezonder en gaan vaker en langer naar school.

### **21. Wat betekent dat voor jongens?**

We trekken meisjes niet voor, maar we willen alleen dat ze gelijke kansen en rechten als jongens hebben. We betrekken jongens en mannen actief bij onze projecten en gaan met hen in gesprek over het belang van gelijke kansen en rechten. Ook zij profiteren ervan als meisjes, de toekomstige echtgenotes en moeders, gelijke kansen en rechten hebben.

### **22. Komt het opgehaalde geld goed terecht?**

Plan vindt het erg belangrijk om op een efficiënte en doelmatige manier met de bijdragen van sponsors om te gaan. Bij Cycle for Plan wordt 85 procent van alle inkomsten besteed aan de doelstellingen van Plan. De overige 15 procent wordt besteed aan apparaatkostenvergoeding (AKV), waaronder kosten voor bedrijfsvoering, administratie, beheer en uitvoeringskosten.

Jaarlijks legt Plan in het jaarverslag op een open en transparante manier verantwoording af over alle uitgaven. Deze is via de website [www.planinternational.nl](http://www.planinternational.nl) door iedereen in te zien.

### **23. Hoe zit het met transparantie?**

Plan International Nederland is lid van de Vereniging Fondsenwervende Instellingen (VFI) en houdt zich bij de fondsenwerving aan de gedragscode van de VFI, die uitgaat van respect, openheid, betrouwbaarheid en kwaliteit. Verder beschikt Plan International Nederland over het CBF Keurmerk. Dit betekent dat de bedrijfsvoering van Plan International Nederland is gebaseerd op de Code voor Goed Bestuur volgens de richtlijnen van de Commissie Wijffels. Kwaliteitsborging en transparantie maken daar deel van uit. Jaarlijks legt Plan in het jaarverslag op een open en transparante manier verantwoording af over alle uitgaven. Deze is via de site [www.planinternational.nl](http://www.planinternational.nl) door iedereen in te zien. Via on- en offline kanalen worden sponsors en geïnteresseerden bovendien voortdurend op de hoogte gehouden van de voortgang van projecten.

#### **24. Plan International Nederland heette vroeger Foster Parents Plan, was daar niet iets mee?**

Vijftien jaar geleden bestond er bij sommige donateurs ten onrechte het idee dat het geld rechtstreeks naar de kinderen of de ouders in het betreffende land ging. Dat is niet het geval. Donaties worden gebruikt voor projecten in de dorpen van de kinderen, zodat alle kinderen er van kunnen profiteren. Daarbij kan het bijvoorbeeld gaan om verbeteren van onderwijs, gezondheid, hygiëne, gezond voedsel of economische zelfstandigheid. Sponsors worden via briefwisselingen op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen in de betreffende dorp of gebied.

Er ging toen door de sterke groei in sponsors in korte tijd iets mis met de administratie. Brieven werden verkeerd bezorgd of verhuizingen van kinderen uit het projectgebied werden te laat doorgegeven. Plan heeft toen niet goed gereageerd op vragen van sponsors. Inmiddels is achter de schermen hard gewerkt aan een verbeterde administratie en communicatie met donateurs. Plan besteedt veel aandacht aan een open en transparante communicatie. Met succes, want we eindigen de laatste jaren steevast in de top van de Transparantprijs. Deze prijs wordt toegekend aan goede doelen die open en transparant over hun werk en uitgaven communiceren.

#### **25. Wat is de invloed van de Dengue uitbraak in Guatemala?**

Eind Augustus zijn er gevallen bekend geworden van Dengue in Guatemala. Plan International Guatemala biedt ter plekke hulp aan door middel van preventie programma's binnen de communities in de risicogebieden. Voor ons tijdens de Cycle kan het risico op Denguemuggen voorkomen worden door 20%-30% DEET te gebruiken of kleding te dragen met lange mouwen en broekspijpen in gebieden waar de muggen actief zijn.

#### **Vragen die je zou kunnen verwachten na terugkomst en waar je alvast over na kan denken**

Waarom doe je mee?

Wat verwacht je van de reis?

Waar ben je naartoe geweest en waarom?

Wat voor reis was het met welke aspecten?

Wat was je eerste indruk van Guatemala? (mensen, omgeving, natuur)

Wat voor omgeving heb je gezien?

Wat vond je een mooi moment?

Wat is je tegen of meegevallen?

Hoe is het fietsen je bevalen en hoe vond je het reizen met de groep?