



Girls first



Persbericht Guatemala 2020

**<naam> uit <woonplaats> fietst 400 kilometer in Guatemala tegen tienerzwangerschappen  
Opbrengst Cycle for Plan gaat naar projecten Plan International Nederland**

**<Woonplaats, datum> – <naam> uit <woonplaats> fietst van 29 januari tot 8 februari 2020 400 kilometer door Guatemala voor het goede doel Plan International Nederland. De deelnemers aan Cycle for Plan zamelen van tevoren € 4.000 in voor projecten van Plan tegen tienerzwangerschappen. <1 zin toevoegen over de persoonlijke motivatie om mee te doen.> De deelnemers zien met eigen ogen het verschil dat deze projecten maken.**

**<Invoegen stukje over redenen om mee te doen.>**

**<foto van jezelf toevoegen>**

De opbrengst van Cycle for Plan Guatemala investeert Plan in projecten tegen tienerzwangerschappen. Ruim 50 procent van de meisjes in inheemse gemeenschappen is moeder voor haar 20ste. Een zwangerschap heeft een enorme impact op het leven van jonge meisjes. Zwangerschap en bevalling op een te jonge leeftijd brengen enorme gezondheidsrisico's met zich mee. Jonge moeders stoppen vaak met school waardoor ze weinig kans maken op een betaalde baan en weinig kans maken om uit de spiraal van armoede te komen. Plan strijdt tegen tienerzwangerschappen door meer perspectief te bieden op het gebied van onderwijs en werk. Ook zorgt Plan er voor dat meisjes seksuele voorlichting krijgen en meer weten over de gevolgen van een zwangerschap.

### **Cycle for Plan**

Cycle for Plan is een gesponsorde fietstocht georganiseerd door de ontwikkelingsorganisatie Plan International Nederland. Er zijn diverse edities naar Malawi, Vietnam en Guatemala. Elke tocht is een uitdagende fietstocht door een uniek gebied. Om deel te nemen halen alle deelnemers sponsorgeld op. Onderweg bezoekt de groep deelnemers een aantal projecten van Plan. De Guatemala editie van Cycle for Plan start vanaf de hoofdstad Guatemala-Stad. Onderweg bezoekt de groep fietsers onder andere projecten tegen tienerzwangerschappen.

**<naam> kan worden gesteund via het crowdfundingplatform <https://www.cycleforplan.nl/>  
<eigen link toevoegen>**

### **Plan International Nederland**

Plan International Nederland is een internationale ontwikkelingsorganisatie die werkt aan duurzame armoedebestrijding en blijvende verbeteringen in de levensomstandigheden van kinderen, met speciale aandacht voor gelijke rechten en kansen voor meisjes. Plan doet dit door het uitvoeren van projecten in 54 ontwikkelingslanden. Plan komt wereldwijd op voor betere naleving van het VN-verdrag voor de Rechten van het Kind. [www.planinternational.nl](http://www.planinternational.nl)

---

### **Noot voor de redactie, niet voor publicatie**

**Voor meer informatie over deelname van <naam> aan Cycle for Plan of beeldmateriaal:  
<eigen gegevens toevoegen met 06 nummer>**

**Voor meer informatie over Plan International Nederland:** Mike Bulten, tel.: +31 (0)20 549 5586,  
e-mail: [mike.bulten@plannederland.nl](mailto:mike.bulten@plannederland.nl)