



Girls first

# Reisschema 19 daagse rondreis Nepal





## Vluchtschema Heen

04-10-2019	:	Amsterdam	v.	14.40 uur	TK 1958
	:	Istanbul	a.	19.00 uur	

05-10-2019	:	Istanbul	v.	20.45 uur	TK 726
	:	Kathmandu	a.	06.20 uur + 1	

## Vluchtschema Terug

22-10-2019	:	Kathmandu	v.	07.35 uur	TK 727
	:	Istanbul	a.	12.55 uur	

	:	Istanbul	v.	15.10 uur	TK 1953
	:	Amsterdam	a.	17.45 uur	

## Reisprogramma

Genoemde data zijn nog onder voorbehoud

### Dag 1

4 oktober

#### Amsterdam – Kathmandu

Vlucht van Amsterdam naar Kathmandu met een tussenlanding in Istanbul.

### Dag 2

5 oktober

#### Kathmandu (diner)

Aankomst in Kathmandu. In de late middag staat er een wandeling op het programma. We duiken deze unieke stad in en proeven de sfeer in het labyrint van de oude bazaarstraatjes, het koninklijk paleis Hanuman Dhoka en Durbar Square. Per riksja (of zoals ze hier zeggen: streethelicopter) rijden we terug naar het hotel waar we kunnen genieten van een welkomstdiner.

### Dag 3

6 oktober

#### Kathmandu vallei (ontbijt)

Een mooie dag in de Kathmanduvallei. Bij de Swayambunath, oftewel de apentempel, zien we naast de vele 'brutale' apen, talloze pelgrimgangers die uit heel Nepal hiernaartoe komen. Dit is de oudste stoepa van Nepal, en zowel het Nepalese als het Tibetaanse boeddhisme staan hier centraal. Slapen doen we weer in Kathmandu.

### Dag 4

7 oktober

#### Neydo (ontbijt, lunch en diner)

Vandaag rijden we door de drukte van Kathmandu naar de rustige zuidwestelijke hoek van de Kathmandu-vallei dichtbij Pharping. Slapen doen we vannacht in een boeddhistisch gastenverblijf op een serene locatie naast het Neydo Tashi Choeling klooster. Een unieke kans om het kloosterleven als insider te beleven. We wonen de gebedsceremonies bij en leren meer over de boeddhistische filosofie. De serene sfeer die hier heerst, de toewijding van de gelovigen en de spiritualiteit die op elk moment van de dag voelbaar is... absoluut indrukwekkend. We ervaren bezinning en pure rust.





**Dag 5**  
8 oktober

### Bhaktapur (ontbijt)

In de ochtend kan er nog meegedaan worden met het ochtendgebed en meditatie in het klooster. Na het ontbijt rijden we naar Bhaktapur (ca. 2 uur), 'Stad van de gouden tempels', waar tradities en geloof hoog in het vaandel staan. Bhaktapur is samen met Kathmandu en Patan één van de drie Nepalese koningssteden. De belangrijkste bezienswaardigheid in deze sprookjesachtige plaats is Durbar Square met haar vele paleizen, tempels en andere heiligdommen. Op het naastgelegen Potters Square draait alles om aardewerk. Hier zien we pottenbakkers aan het werk en het plein staat vol met zelfgemaakte potten die in de zon liggen te drogen. In de middag hebben we een rondwandeling door de stad. Overnachting in Bhaktapur.

**Dag 6**  
9 oktober

### Nuwakot (ontbijt en diner)

We verlaten de Kathmanduvlei en gaan voor twee nachten op weg naar de verborgen parel Nuwakot. Niet alleen ligt het plaatsje spectaculair, we kunnen er ook een glimp opvangen van het échte Nepalese leven van alledag. Maak een wandeling over de bazaar. We overnachten in The Farm, een charmante typische dorpsaccommodatie met een goed uitgestrekte biologische boerderij.

**Dag 7**  
10 oktober

### Nuwakot (ontbijt, lunch en diner)

The Farm is een ideale plek om jezelf te bevrijden van de attributen en dagelijkse sleur van de moderne wereld. Geniet van de ongerepte natuur, de relaxte landelijke omgeving en de sfeer die de traditie van The Famous Farm te bieden heeft. Er kan vandaag ook gewandeld worden naar het uitkijkpunt en naar de dorpjes in de omgeving. Ook kan er voor de geïnteresseerden een Nepalese kookworkshop geregeld worden.

**Dag 8**  
11 oktober

### Pokhara (ontbijt)

Op naar Pokhara, een sfeervolle plaats aan het Phewameer, waar een heel relaxed sfeertje hangt (ca. 5 uur rijden). Er zijn talloze cafeetjes, restaurants en souvenirwinkelletjes... genoeg te beleven en dus een uitstekende plek voor een paar vrije uurtjes. Een wandeling, een kop koffie met uitzicht op het meer en de bergen, een kanotochtje over het meer... de keuze is aan u. De nacht brengen we door in Pokhara.

**Dag 9**  
12 oktober

### Trekking Pokhara / Astam – Banskot (ontbijt, lunch, diner)

Pokhara is hét centrum voor de bergwandelaars en –beklimmers. En ook wij mogen Nepal niet verlaten zonder een sportieve kennismaking. We rijden van naar de buitenwijken van Pokhara naar Milanchowk. De route naar het uitkijkpunt en het heerlijk klein dorpje in Astam is ongeveer 2,5 uur lopen. Je loopt door pittoreske dorpjes, bossen en boerenland naar het dorpje Astam. De route heeft een paar klimmetjes, maar we nemen de tijd. Na onze inspanningen worden we beloond met een groots panorama, de Fishtail Mountain en de Annapurna bergketen. In het eco-dorp Astam brengen we de nacht door in een lodge. Noot: we bereiken hier het hoogste punt van de reis. Astam ligt op 1.600 meter.

**Dag 10**  
13 oktober

### Trekking Banskot – Pokhara (ontbijt)

Wakker worden op deze magische plek, de eerste zonnestralen schijnen op de besneeuwde toppen van de Annapurna. Het tweede deel van de trekking wacht op ons. In ca. 2 uur dalen we rustig (en niet te steil) af naar Banskot, het eindpunt van de wandeling. In de middag staat er nog een bezoek aan het International Mountain Museum op het programma, waar de machtige bergen, de bergbeklimmers én de mensen die in de bergen wonen centraal staan. Geschiedenis, cultuur, expeditie, geologie, flora en fauna... het komt hier allemaal aan bod. De rest van de dag bent u vrij. Overnachting in Pokhara.

**Dag 11**  
14 oktober

### Bandipur (ontbijt, lunch, diner)

In de ochtend reizen we verder naar Bandipur (ca. 2,5 uur rijden). Het authentieke Newardorp Bandipur, al van verre al zichtbaar, is een oase van rust. We kuieren door dit leuke stadje en duiken in het Nepalese leven op de bazaar en op het centrale plein. In Bandipur blijven we twee nachten.

**Dag 12**  
15 oktober

### Bandipur (ontbijt, lunch en diner)

Verken het charmante Bandipur, maak vrienden met de bevolking, trap een balletje met de kinderen, kortom: geniet van deze rustige dag in een van de mooiste dorpjes van het land.





**Dag 13 en 14**  
16 en 17 oktober

#### **Chitwan National Park (ontbijt, lunch en diner)**

De heuvels maken plaats voor laagland en het wordt warmer op onze route naar het Chitwan National Park in de Terai laagvlakte aan de voet van de Himalaya . Een rit van ongeveer drie uur. In Chitwan, in 1973 uitgeroepen tot nationaal park, voelen vele dieren zich uitstekend thuis; Indische neushoorns, herten, apen, talloze vogelsoorten, zwijnen, olifanten en zelfs de Bengaalse tijger struint hier door de bossen. Onze tijd in dit mooie stukje natuur brengen we door in wildlife stijl; we varen kalmpjes per kano over de Raptirivier, op zoek naar krokodillen en we gaan natuurlijk op jeepsafari. Wie ziet de eerste neushoorn? Ook ontdekken we alles over de vogels van het park én gaan we op bezoek bij de Tharustam, waar we meer leren over hun manier van leven in deze natuurlijke omgeving. Inclusief homecooked Tharu-lunch. Twee overnachtingen in het Chitwan National Park.

**Dag 15**  
18 oktober

#### **Projectdag (ontbijt)**

Vandaag gaan we projecten van Plan Nepal bezoeken.

**Dag 16**  
19 oktober

#### **Projectdag (ontbijt)**

Vandaag bezoeken we projecten van Plan Nepal.

**Dag 17**  
20 oktober

#### **Projectdag (ontbijt)**

Nog een Plan projectdag

**Dag 18**  
21 oktober

#### **Kathmandu (ontbijt en diner)**

Vandaag vertrekken we terug naar Kathmandu via de mooie Sindhuli snelweg. Vrije middag met de gelegenheid om wat laatste inkopen te doen in de lokale markten van Kathmandu. In de avond is er een afscheidsdiner geregeld voor de groep.

**Dag 19**  
22 oktober

#### **Kathmandu**

Vroeg in de ochtend gaan we naar het vliegveld voor de terugvlucht naar Amsterdam met een tussenlanding in Istanbul. Einde van een indrukwekkende reis!

# Reissom

De reissom per persoon bedraagt: EUR 2099

## Inbegrepen

- retourvlucht Amsterdam – Kathmandu v.v. met Turkish Airlines (via Istanbul)
- luchthavenbelastingen
- handbagage en ruimbagage
- rondreis per touringcar
- lokale Nederlandssprekende reisleiding
- Engels sprekende lokale gidsen voor tours in Kathmandu, Neydo en Bhaktapur
- assistent gids tijdens trekking
- verblijf in de genoemde toeristenklasse hotels (of gelijkwaardig)
- 1 nacht uniek verblijf in een kloosterguesthouse in het boeddhistische Namobuddha
- hotelverzorging op basis van logies en ontbijt
- 17 x ontbijt, 7 x lunch (dag 4, 7, 9, 11 t/m 14) en 10 x diner (dag 2, 4, 6, 7, 9, 11 t/m 14 en 18)
- 2-persoonskamer voorzien van bad/douche en toilet
- stadsbezoek Kathmandu
- de Kathmanduvallei met Swayambunath, Bodnath en Pashupatinath
- bezoek aan koningsstad Bhaktapur
- het échte Nepal ervaren met mogelijke kookworkshop in Nuwakot
- bergbeklimmerscentrum Pokhara met het International Mountain Museum
- tweedaagse lichte trekking vanuit Pokhara
- bezoek aan het authentieke Bandipur
- op ontdekking in Chitwan National Park per kano, jeep en te voet
- bezoek aan Tharudorp en vogelspotten in Chitwan National Park

## Niet inbegrepen

- niet genoemde maaltijden en drankjes
- optionele excursies en entreegelden
- entreegelden (Kathmandu Durbar Square (ca. 10 USD), Swoyambhunath (ca. 2 USD), Bodhnath (ca. 4 USD), Pashupatinath (ca. 10 USD), Bhaktapur (ca. 15 USD), International Mountaineering Museum (ca. 4 USD)
- fooienpot (ca. € 50 p.p.) en persoonlijke uitgaven
- fooi Nederlandssprekende reisleader (afhankelijk van waardering)
- visum Nepal
- reis- en annuleringsverzekering

## Optionele toeslagen

**1-persoonskamer:** € 450

Bij deze reis zijn de volgende optionele excursies mogelijk (ter plaatse te boeken en te betalen, genoemde prijzen zijn per persoon en nadrukkelijk onder voorbehoud van wijzigingen):

**dag 3:** rondvlucht langs Mount Everest (afhankelijk van weersomstandigheden) ca. INR 20.270 (ca. € 165).

**dag 8:** rafting Trisulirivier ca. NRS 4.500 (ca. € 35) (minimum deelname: 6 personen). Denk aan sandalen die nat mogen worden (zoals Teva) en 3 à 4 plastic zakken voor uw kleding.

**dag 8:** wandeling naar World Peace pagode ca. NRS 2.500 (ca. € 20) (minimum deelname: 4 personen).

**dag 12:** wandeling naar Siddha grot, gratis deelname.